

1. siempre usá el cinturón de seguridad.

Siempre es siempre. Usá el cinturón en ciudades, rutas o caminos vecinales e incluso dentro de los centros operativos cuando circules de un punto a otro.



CUIDATE, CUMPLILAS.

2.

nunca uses

el celular mientras conducís vehículos o máquinas.

Si necesitás utilizar el celular, estacioná el vehículo en un lugar habilitado. Recordá que las llamadas, el envío de mensajes y el uso de las redes sociales están prohibidos mientras conducís.



CUIDATE, CUMPLILAS.

3.

nunca conduzcas o trabajes bajo los efectos de alcohol o drogas.

Si consumís ponés en riesgo tu seguridad y la de tus compañeros. Tu atención y concentración disminuye, te produce exceso de confianza y te hace tomar decisiones incorrectas.



CUIDATE, CUMPLILAS.

4.

siempre ajustá la velocidad a las condiciones del camino.

La velocidad de conducción debe adaptarse a las distintas circunstancias que pueden ser factores de riesgo como lluvia, niebla, caminos difíciles y tráfico.



CUIDATE, CUMPLILAS.

5.

siempre realizá el análisis de seguridad (PPA/AST) previo a tareas de riesgo o no rutinarias.

Para reducir la probabilidad de accidentes, antes de realizar la tarea es fundamental planificar la actividad, identificar los peligros inherentes y tomar medidas para controlarlos.

AST/PPA



CUIDATE, CUMPLILAS.

6.

siempre utilizá

el EPP adecuado para la tarea, prestando especial atención en trabajos en altura y con químicos.

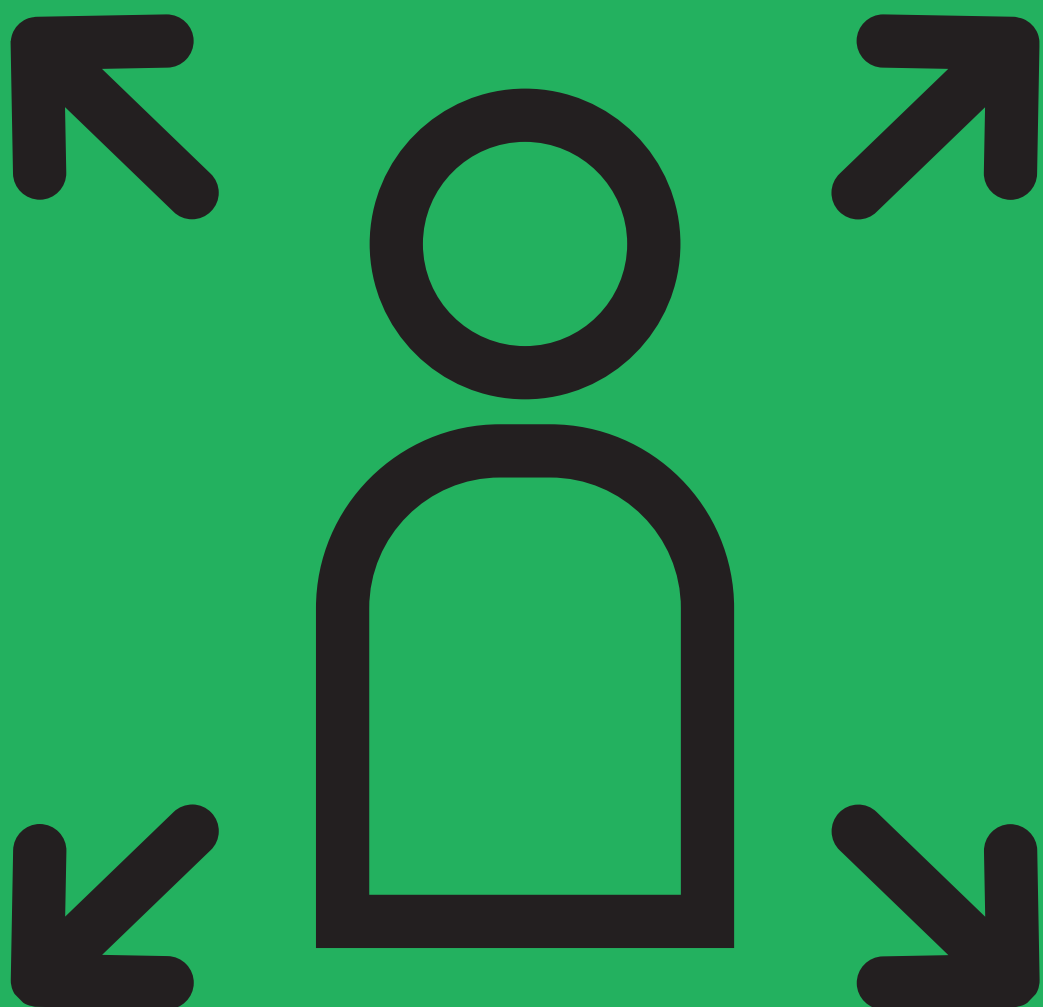
Antes de iniciar las tareas chequeá
qué equipo es necesario y revisá el
estado del EPP. Al finalizar asegurá su
correcta higiene y almacenamiento.



CUIDATE, CUMPLILAS.

7. siempre respetá las distancias de seguridad.

En cada actividad operativa se deben conocer y respetar las distancias de seguridad establecidas, especialmente en las zonas de exclusión de maquinaria pesada. Recordá avisar antes de ingresar a las áreas de riesgo.



CUIDATE, CUMPLILAS.

8.

siempre aislá y bloqueá las fuentes de energía antes de realizar una tarea.

Verificá el corte de la fuente de energía,
realizá siempre el bloqueo físico y señalizá la
zona de trabajo con los riesgos identificados.



CUIDATE, CUMPLILAS.

9.

nunca uses

**un equipo sin
sus sistemas
de protección.**

Estos sistemas en máquinas y equipos fueron diseñados para cuidarte y trabajar seguro. No los modifiques ni intervengas sin autorización.



CUIDATE, CUMPLILAS.

10.

siempre disponé de elementos de extinción para realizar trabajos en caliente.

Para realizar una actividad en donde se generen chispas, llama abierta o calentamiento de aire se debe contar con medios de extinción de incendios, eliminar los materiales combustibles y chequear las condiciones ambientales del área de trabajo.



CUIDATE, CUMPLILAS.

1.

siempre usá
el cinturón
de seguridad.



2.

nunca uses
el celular mientras
conducís vehículos
o máquinas.



3.

nunca conduzcas o
trabajes bajo los
efectos de alcohol
o drogas.



6.

siempre utilizá el EPP adecuado
para la tarea, prestando especial
atención en trabajos en altura
y con químicos.



5.

siempre realizá el
análisis de seguridad
(PPA/AST) previo a
tareas de riesgo o
no rutinarias.

AST/PPA



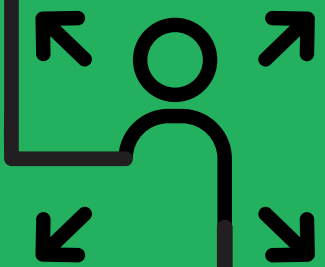
4.

siempre ajustá la
velocidad a las
condiciones del camino.



7.

siempre respetá
las distancias
de seguridad.



8.

siempre aislá y bloqueá
las fuentes de energía
antes de realizar una tarea.



9.

nunca uses un equipo
sin sus sistemas
de protección.

10.

siempre disponé
de elementos de
extinción para
realizar trabajos
en caliente.



10 REGLAS
QUE SALVAN VIDAS

CUIDATE, CUMPLILAS.

Montes
del Plata

